



Invitation til gratis infoaften
24. September kl. 19.30 – 20.30

Fysioclub, Kirke Værløsevej 26 a, 3500 Værløse

Golffitness I Fysioclub

Kom og hør om vores forskellige hold og hvordan målrettet træning kan forbedre din golffysik, så du kan svinge bedre, mere kraftfuldt og blive ved i mange år frem

Allround,- mere styrke, bevægelighed og svingstabilitet

Power,- slå længere

Senior +65,- hele pakken bare tilpasset den modne golfspiller

Tilmelding: send en mail til kontakt@fysioclub.dk (max 30 deltagere). Læs mere om os på www.fysioclub.dk

Book tid i Golfskadestuen 18. sept. eller 8. okt.

- **Din mulighed for at få en undersøgelse og behandling hos en golffysioterapeut fra Fysioclub**
- SGK kan med glæde tilbyde dig mulighed for, gratis at få undersøgt en skade eller smerteproblem, af en erfaren fysioterapeut med specialviden om golf og biomekanikken i svingbevægelsen. Intet problem er for stort eller småt.
- Problemet behøver ikke være opstået ved golf men generer eller begrænser din evne til at spille golf som du gerne vil.
- Det foregår på første sal i klubbens lokaler.
- Du booker din tid via Golfbox under "golfskadestue"
Konsultationen varer 20-25 min. Der er i denne omgang åbent 18 sept. og 8 okt. mellem 14-16



Golffysioterapeut Rafael Valls



Golffysioterapeut Thorsten Holst