



Hjerteredderkursus

Forskning viser, at akutte problemer med hjertet kan ramme alle. Overlevelseshancerne afhænger af om vi kan træde til med den rette hjælp hurtigt. Vi er alle i risikozonen og nogle af os har endda oplevet at stå i situationen at skulle håndtere et hjertestop. Omkring 13 danskere falder hver dag om med hjertestop uden for hospitalet. Derfor, jo hurtigere en person med hjertestop får den rigtige hjælp, desto større er sandsynligheden for at vedkommende overlever. Derfor er det vigtigt at vide, hvordan et hjertestop skal håndteres.

Finn B. Pedersen har med Turfer-bestyrelsens opbakning taget initiativ til at gennemføre et kursus i hjerteredning for turferne. Vi håber naturligvis at initiativet vil blive bakket op.

Kurset, der er arrangeret i samarbejde med Hjertereforeningen - Giv Liv -, tager ca. 1 time og omfatter alt det væsentlige i at håndtere et hjertestop. Kurset vil finde sted på 1. sal i Spisehuset i Golfklubben:

Torsdag den 14. december kl. 11-15

Der er plads til 30 deltagere fordelt med 10 deltagerer på 3 hold:

Hold 1 kl. 11.00 -12.15

Hold 2 kl. 12.15-13.30

Hold 3 kl. 13.30-14.45

Tilmelding er gratis og bindende. Foregår via Golf Box (Link til [Hjerteredderkursus](#)). Tilmelding til kurset indebærer også at bestyrelsen må sende ens mailsadresse, navn og alder til Hjertereforeningen. Hjertereforeningen vil sende mails med oplysninger om kurset og vil til slut fremsende et kursusbevis for deltagelsen.

Tilmelding **senest torsdag den 30. november**. Deltagerne får herefter besked om hold og mødetid.

Stor tak til Finn!

Hilsen Turfer-bestyrelsen