



## **Golfhøjskole i Værløse Golfklub flyttet til 24.-26.7.2020**

P.gr.a. Covid-19 har vi måttet flytte afholdelsen af golfhøjskolen fra maj til juli. Vi håber, der er mange, der kan deltage, trods tidspunktet midt i sommerferien.

Golfhøjskolen er et nyt tiltag i VGK, som henvender sig til alle jer, der gerne vil et skridt videre med jeres golfspil. Udgangspunktet er at udfordre og udvikle dine golfkompetencer samtidigt med, at du får mulighed for at lære andre golfspillere at kende.

Golfhøjskolen er en 3 dages daghøjskole, som foregår i Værløse Golfklub. Du vil blive undervist hver dag i golfklubben af klubbens dygtige pro trænere. Alle dage vil der blive fokuseret på forskellige teknikker og slag, og du vil derfor lære en masse nyt, som du kan tage med ud på golfbanen. Dagene vil indeholde træning, spil på store bane samt fælles spisning morgen, frokost og aften. Der vil desuden være forskellige indslag af underholdende/undervisende karakter i løbet af de 3 dage. Højskolen afsluttes med en fælles 9 hullers afslutningsmatch lørdag eftermiddag.

**Hvornår:** 24.-26.7.2020

**Pris:** kr. 1.650-/deltager, som er medlem af Værløse Golfklub. Spillere fra andre golfklubber er også velkomne. Prisen for fremmede golfspillere er: kr. 2.550-/deltager.

Prisen inkluderer træning, morgenmad, frokost og middag fredag og lørdag, samt morgenmad og frokost søndag. Drikkevarer ved frokost og middag er ikke inkluderet. Træning vil bestå af to moduler á 45 minutter hver dag. Se neden for.

**Deltagere:** Alle medlemmer af DGU med registreret handicap, både høj- og lavhandicappere er velkomne!

**Tilmelding:** Via GolfBox, se under ”klubturneringer”/Golfhøjskole eller ”åbne turneringer”/Golfhøjskole.

**Tilmeldingsfrist:** 17.7.2020

**Begrænsning:** Maksimum deltagere 24

**Ansvarlige:** Protræner Thomas Lindhardt



Motionistudvalget ved Michael Hauskou og Anette Lindhard

### **Træning:**

I vil komme igennem flere elementer:

Dag 1. Driving range: lange slag. Putting: længdekontrol.

Dag 2. Bunker slag, forskellige former for chip: lige chip, lavt chip og højt chip.

Dag 3. Driving range: opfølgning, pitch slag, længde kontrol m.m.

Er der tid til overs, kan I træne selv, evt. prøve kortbanen. Om eftermiddagene spilles på store bane 9 eller 18 huller efter ønske.

## **Dagsprogram**

### **Fredag 24.7.**

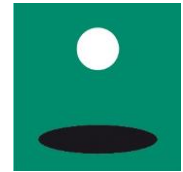
- |                    |   |
|--------------------|---|
| Kl.9.00-9.45       | Fælles morgenbord med velkomst af Thomas Lindhardt og en repræsentant for motionistudvalget                         |
| Kl. 10-11.30       | Træning med en eller to trænere, afh. af antal tilmeldte (min. 10, max. 24 deltagere)                               |
| Kl.12.00-12.45     | Fælles frokost  |
| Kl.13.00-ca. 17.30 | 9 eller 18 hullers spil på den store bane efter deltagernes eget ønske.   |
| Kl.18.00-19.00     | Fælles middag   |
| Kl.19.00-19.30     | Carsten fra Bichel Vine kommer og fortæller om vinproduktion, og der bliver lejlighed til at smage hans lækre vine. |

### **Lørdag d. 25.7.**

- |                    |   |
|--------------------|---|
| Kl. 9.00-9.45      | Fælles morgenbord   |
| Kl.10.00-11.30     | Træning med en eller to trænere, afh. af antal tilmeldte (se ovf) |
| Kl.12.00-12.45     | Fælles frokost  |
| Kl.13.00-ca. 17.30 | 9 eller 18 hullers spil på den store bane (se ovf)                |
| Kl.18.00-19.30     | Fælles middag   |

### **Søndag d. 26.7.**

- |              |  |
|--------------|--|
| Kl.9.00-9.45 | Fælles morgenbord, hvor en regelkyndig fra Regel- og dommerudvalget, Søren Jonassen, vil causere om de ”nye golfregler”, maks. 1/2 time. |
| Kl. 10-11.30 | Træning med en eller to trænere, afh. af antal tilmeldte (se ovf)  |



Kl.12.00-12.45

Fælles frokost

Kl.13.00-ca. 15.30

Afsluttende 9 hullers hyggeturnering på den store bane

Kl.16.00-17.00

Afslutning i caféen m. kaffe/te + kage.